



Coccole di *Natale*

MASSAGGIO PSICOCORPOREO

Massaggio basato sulla circolarità che, in psicologia, significa sicurezza. Da supporto alla parte psicologica della persona. Si esegue su tutto il corpo con oli profumati e sottofondo musicale rilassante. Indicato per persone molto sensibili, ansiose o che hanno avuto un abbandono (lutto, divorzio ecc.), ma anche chi vuole mettere ordine nella propria vita e vincere l'insicurezza. Successivamente si possono fare anche dei percorsi.

90 minuti: 110€

MASSAGGIO MIOFASCIALE E POSA DI SALE CALDO

Massaggio profondo eseguito su tutta la schiena. Attraverso manovre lente e stiramenti dolci si sbloccano le tensioni muscolari in modo che i tessuti aumentino la loro efficienza e flessibilità. Si abbina a una posa di sale caldo, dall'effetto antalgico, per facilitare l'ossigenazione dei tessuti.

60 minuti: 90€

MASSAGGIO CON GLI OLI ESSENZIALI

L'Aromaterapia è un'antica tecnica olistica estremamente efficace, sia a livello fisico che psicologico. Risulta una particolare forma di terapia, non tradizionale, che si fonda sull'uso di aromi veicolati da oli essenziali. Un massaggio in grado di migliorare la circolazione, lo stato d'animo e di rilassare profondamente tutto il corpo.

50 minuti: 80€



Coccole di *Natale*

LINFODRERNAGGIO DI VODDER

Tecnica di massaggio con movimenti lenti e ritmici al fine di rispettare i parametri fisiologici del deflusso linfatico. Indicato per chi soffre di edemi (gonfiori), cellulite edematosa, gonfiore generale, post operatorio. Un valido aiuto al sistema linfatico. Consigliato anche in gravidanza, soprattutto durante gli ultimi mesi.

70 minuti: 90€

TRATTAMENTO NUVOLA

Scrub dolce su viso e corpo accompagnato da un massaggio rilassante. Una nuvola di profumo dolce e morbido che avvolge il corpo.

70 minuti: 110€

PRESSOTERAPIA AD INFRAROSSO CON TISANA DRENANTE

Presso-massaggio abbinato ad una tisana drenante. La pressoterapia è un macchinario capace di fare un massaggio drenante, indicato per chi ha gonfiori soprattutto alle gambe. La tecnologia infrarossi abbinata, oltre ad un lavoro su adipi e cellulite, dona un effetto di benessere dato dal calore avvolgente.

50 minuti: 70€



Coccole di *Natale*

SLIM UP

Elettrostimolatore con infrarosso per un effetto energizzante. Indicato per persone che devono perdere peso e migliorare la cellulite, ma anche per gli sportivi che vogliono migliorare la loro prestanza fisica. Consigliato a sportivi fermi per infortuni per non perdere la massa muscolare.

50 minuti: 80€

PERCORSO ANIMA E CORPO

Un Rituale di benessere eseguito su tutto il corpo. Compreso un massaggio avvolgente alla testa. Oli rigeneranti e nutrienti. Manualità profonde. Spazzole che accarezzano, tempi di riposo accompagnati da una tisana rilassante. Questo trattamento della durata di 3 ore ha la funzione di rigenerare il corpo e la mente, eliminando le scorie più profonde.

Indicato per le persone fortemente stressate che vogliono dedicare 3 ore a sé stesse, portando a casa un benessere generale ed una ricarica per le settimane o i mesi successivi.

3 ore: 250€

GIORNATA VIP

Pulizia viso, pedicure, manicure, scrub corpo e massaggio relax. Un lungo momento per rilassarsi ma soprattutto per prendersi cura del proprio corpo.

3 ore: 300€

FINGER BRUSH

Massaggio delicato abbinato ad una spazzolatura che accarezza tutto il corpo. Un tocco di mille dita sulla pelle. Rassoda, drena, rigenera il corpo e la mente.

60 minuti: 90€



Coccole di
Natale

VISO

TRATTAMENTO "NATURAL BIO"

Trattamenti viso personalizzati, riscoprendo tecniche antiche e prodotti che arrivano direttamente dalla natura. Maschere al Baobab, Acmela Oleoracea, Rosa Mosqueta, Alginato di fiori, Miele di rosa. Trattamento alla Zucca, trattamento all'Aloe vera, alla Rosa Mosqueta, agli Agrumi.

60 minuti: 80€

MASSAGGIO BUTTERFLY VISO

Massaggio rigenerante anti-age. Un tocco distensivo rassodante e rilassante che lavora su tutti i contorni del viso.

30 minuti: 60€

LINFODRENAGGIO VISO

Massaggio distensivo, anti-occhiaie e gonfiori al viso. Ideale per chi fatica a rilassarsi e presenta gonfiori o arrossamenti del viso.

30 minuti: 60€

TRATTAMENTO VISO CON RADIOFREQUENZA E ULTRASUONI

Trattamento di estetica avanzata. Adatto a levigare, tonificare e ristrutturare in maniera importante la pelle che presenta rughe e cedimenti.

90 minuti: 130€



Coccole di
Natale

PEDICURE

PEDICURE PODOLOGICO

Trattamento del piede che presenta problematiche come calli, duroni, ragadi. Si pone l'obiettivo di ripristinare le condizioni di benessere ottimali del piede.

60 minuti: 60€

PEDICURE SPA

Pedicure intensiva abbinata ad pediluvio con idromassaggio ai sali e 20 minuti di massaggio plantare.

60 minuti: 120€

MANICURE SPA

Scrub più maschera, crema con massaggio mani e smalto.

50 minuti: 50€